

KLASA: 003-05/20-03/1
URBROJ: 2168-381-01-02/1-20-

U Puli, 9.11.2020. god.

PROTOKOL O POSTUPANJU KOD OPASNOSTI OD COVID -19 VIRUSA KAO I KOD POJAVLJIVANJA COVID-19 VIRUSA U NAŠEM DOMU

1. Korisnici i radnici trebaju često i pravilno prati ruke sapunom i toplom vodom
2. Prostorije u kojima borave korisnici trebaju najmanje 4x puta dnevno biti provjetrene i to na način da se prozor sobe sasvim otvori na 5 minuta i zatim zatvori
3. Rukohvate, kvake i slavine trebaju spremačice najmanje dva puta dnevno prebrisati, tj. dezinficirati
4. Na drugi kat ne trebaju odlaze radnici koji tamo ne rade
5. Pri čišćenju podova u sobama korisnika ne smiju se koristiti metle niti krpe koje su bile korištene npr. u sanitarnim čvorovima
6. Korisnici i radnici trebaju svakih 15 min. piti topli napitak, a korisnici uz to trebaju piti i vodu s većom koncentracijom C vitamina
7. Korisnicima treba još češće presvlačiti odjeću,
8. Korisnicima je zabranjen izlaz iz parka ustanove
9. Posjeti je zabranjen ulaz u park Doma i ustanovu kao i donošenje bilo kakvih poklona i sl.
10. Rodbina može poslati novac u ustanovu od kojeg će korisniku biti kupljena i kava i cigarete iz jednog te istog izvora
11. Dio stručnih radnika i tehnička služba dežurati će prema rasporedu u određenim vremenskih intervalima, od 05,30 h do 15 h na vanjskom portunu kako bi spriječili izlazak korisnika kao i ulazak svih, osim radnika ustanove, dostave hrane, lijekova, pošte i sl. kao i drugih neophodnih službi za osnovno funkcioniranje ustanove. Nakon toga će, po potrebi medicinska sestra s 1.kata otvarati vanjski portun i pustiti radnika koji ide kući
12. Portirnica treba ostati zaključana, a korisnici neće dežurati u njoj
13. Korisnici trebaju što više boraviti vani u parku Doma. Radionice, Terapijske zajednice i sl. treba se u slučaju prihvatljivih vremenskih uvjeta odvijati vani
14. Kada korisnici idu na nužne liječničke preglede izvan ustanove, trebaju imati na ustima i nosu zaštitnu masku
15. Dnevni boravak obustavlja prihvatanje korisnika do daljnjega
16. Ne širiti paniku, poduzimaju se sve potrebne mjere kako bi što bolje zaštitili korisnike i radnike

17. **Ako se pojavi COVID-19 virus u ustanovi**, zaključava se na 2.katu diletacija A zajedno s ambulantom za previjanje i pretvara se u izolaciju ili karantenu
18. Korisnike iz iste diletacije selimo u druge sobe, uz male preinake u postojećim sobama.
19. U karanteni radi, u propisanoj zaštitoj odjeći medicinska sestra s drugog kata i jedna njegovateljica

UPUTE ZA RAD U IZOLACIJI

1. U striktnu izolaciju ulazi jedna medicinska sestra/tehničar.
2. Bolesnika u ovoj vrsti izolacije se zbrinjava zadnjeg.
3. Medicinska sestra/tehničar treba biti adekvatno obučena za rad s bolesnikom u izolaciji tj. imati adekvatnu zaštitnu odjeću (pokrivalo za kosu, štitnik za oči, štitnik za lice/ vizir, vodootporna pregača, duple jednokratne rukavice, navlake za noge/vodootporne čizme, FFP3 maska).
4. Ulazak bolesnika u ustanovu treba biti kroz vanjski prostor Doma da ne bude u kontaktu s drugim bolesnicima, sestra/tehničar koji je na prijemu treba imati obučenu zaštitnu odjeću/obuću prije kontakta sa bolesnikom.
5. Ulazak medicinske sestre/tehničara treba svaki puta biti iz vanjskih prostora u izolaciju, isto kao i izlazak.
6. Kod ulaska u sobu bolesnika, treba napraviti sve planirane postupke iz zdravstvene njege kako bi se kontakt sveo na što manju razinu (kupanje, presvlačenje, hranjenje, aspiriranje, prijevoj i toaleta dekubitusa ako ih ima).
7. Pribor za jelo je jednokratan, te nakon hranjenja odložiti zasebno
8. Priprema za izlazak iz sobe: skinuti rukavice koje smo koristili za rad oko bolesnika, dezinficirati drugi par rukavica koji se nalazio ispod prvih rukavica, obući druge rukavice, izaći iz sobe do ulaznih vrata vanjskog prostora gdje nitko ne može doći, skinuti zaštitnu opremu. Prilikom skidanja svakog dijela zaštitne opreme treba dezinficirati rukavice.
9. Kada skinemo zaštitnu opremu potrebno se prozračiti nekoliko minuta na svježem zraku, dezinficirati obuću na izlasku iz izolacije u otirač natopljen s dezinficijensom.
10. Presvući uniformu nakon kontakta s bolesnikom
11. Sva zaštitna oprema ide u kantu za infektivni otpad, koja kada se napuni hermetički zatvara i odnosi na daljinu obradu.
12. Obavezno prozračivanje prostorija osobe u izolaciji i dezinfekcija sobe i radnih površina, kvaka i sl.
13. **Oblačenje i skidanje zaštitne odjeće treba biti polako, sigurno, odgovorno i bez greške.**
14. **Medicinske sestre koje imaju dugu kosu, kosa mora biti svezana u rep i prilikom ulaska u izolaciju ulaziti bez šminke, jer je šminka hranidbena podloga**
15. **Medicinski tehničari trebaju biti kratko pošišani i obrijani.**
16. **Obavezni smo se ponašati s bolesnikom kao da ima COVID-19, dok se ne utvrdi da nema.**

POSTUPAK OBLAČENJA ZAŠTITNE OPREME

1. KORAK – Skini svoju uniformu, šminku, sat, nakit i obuci pamučnu majicu i jednokratne hlače (prostor gdje si skinuo svoju uniformu)
2. KORAK- na obuću (preporuka tenisice) navuci zaštitne kaljače
3. KORAK- obuci zaštitni viralbarier ogrtač
4. KORAK- navuci zaštitnu masku FFP3, maska mora dobro prianjati uz lice. Napravi test propusnosti tako da stisneš masku rukama jako udahneš i nakon toga izdahneš. Ako je maska pravilno postavljena kod udaha maska treba kolabirati uz lice, a pri izdahu zrak ne smije izlaziti pored maske prema licu.
5. KORAK – stavi zaštitne naočale
6. KORAK- na glavu stavi zaštitnu kiruršku/ortopedsku kapu, svu kosu pokupi ispod kape-pogledaj se u ogledalo
7. KORAK- stavi zaštitni vizir na kapu i naočale
8. KORAK- dezinficiraj ruke 30 sek.-navuci „prve“ nitrilne dugačke zaštitne rukavice (za pripremu citostatika), završetkom rukava ogrtača prekrij rukavicu sve do dlanova
9. KORAK- preko „prvih“ nitrilnih dugačkih rukavica navuci „druge“ nitrilne rukavice i prekrij rukave ogrtača
10. KORAK- PRIJE izlaska po korisnika / ulaska u izolaciju PROVJERI JE LI SVA OSOBNA ZAŠTITNA OPREMA PRAVILNO OBUČENA!!!!

Postupak nakon najave dolaska korisnika sa sumnjom na COVID-19 u Dom za odrasle osobe Vila Maria

- Nakon što se najavi dolazak korisnika kod kojeg nije isključena sumnja na COVID-19 potrebno je sve smještene korisnike udaljiti od prostora u kojoj je prostor izolacije. Otključati pripremljenu izolaciju predviđenu za prijem korisnika
- Obavijestiti ravnateljicu Doma
- Obavijestiti glavnu sestru ili voditeljicu odjela zdravlje i njega Doma
- Ispred prostora ulaska u Dom staviti stolić na kojem će se nalaziti nitrilne rukavice, dezinfekcijsko sredstvo, ubrusi
- Provjeriti da li je sav potrošni materijal (jednokratni) u prostorijama za izolaciju

POSTUPAK SKIDANJA ZAŠTITNE OPREME

ZAŠTITNA OPREMA SKIDA SE U PROSTORU ZA NEČISTO.

IZMEĐU POSTUPAKA UVIJEK DEZINFICIRATI RUKE TIJEKOM 30 s.

TIJEKOM CIJELOG BORAVKA U IZOLACIJI, NITI U JEDNOM SE TRENUTKU NE SMIJE DOTICATI LICE/GLAVA!!

1. KORAK- Nakon obavljenog posla u bolesničkoj sobi „druge-gornje“ nitrilne rukavice skidamo u bolesničkoj sobi i odbacujemo u kantu s oznakom za infektivni otpad, dezinficiramo 30 sek. „donje rukavice“ i izlazimo iz bolesničke sobe.

2. KORAK- ispred bolesničke sobe skini zaštitni vizir

Dezinficiraj donje rukavice tijekom 30 sek.

3. KORAK- zračimo se 5-10 minuta- sat se nalazi u vanjskom prostoru ispred izolacije

4. KORAK- odlazimo na prostor predviđen za skidanje zaštitne opreme, otvori poklopce kanti s oznakama infektivni otpad i odloži ih na pod da ti ne smetaju pri skidanju zaštitne opreme.

Dezinficiraj donje rukavice tijekom 30 sek.

5. KORAK- skidanje zaštitnog viral barrier ogrtača (na otvorenom dijelu) - pažljivo oslobodi čičak sa stražnje strane iza vrata, odveži vanjske vezice ogrtača, zatim odveži unutarnje vezice ogrtača-vanjski dio ogrtača umotaj prema unutra i rolaj te **pažljivo skidaj zajedno sa unutarnjim rukavicama**-odbaci u kantu s oznakom infektivni otpad (tehnika s izvrnutim rukavima i rukavicama)

Dezinficiraj ruke tijekom 30 sek.

6. KORAK- skidanje navlaka (kaljače) za obuću- skini navlake za obuću (kaljače)-odbaci u kantu s oznakom infektivni otpad

Dezinficiraj ruke tijekom 30 sek.

7. KORAK- skidanje zaštitne kape- pažljivo oslobodi čičak s prednje strane vrata. Iznad tjemena prstima uhvatimo kapu i povlačimo je polako prema gore i natrag pazeći da ne dotičemo kapom lice. Odbacujemo kapu u kantu za infektivni otpad

Dezinficiraj ruke tijekom 30 sek.

8. KORAK-skidanje zaštitnih naočala - skini zaštitne naočale-odbaci u kantu s oznakom infektivni otpad

Dezinficiraj ruke tijekom 30 sek.

9. KORAK- skidanje zaštitne FFP3 maske- na gornjoj strani glave s obje ruke jednu pa drugu gumicu maske pažljivo nategnuti i podići iznad glave, masku pažljivo i polako skidati gubicama prema gore i naprijed ne dodirujući ni jedan dio glave ni lica, odbaciti je u kantu s oznakom infektivni otpad

Dezinficiraj ruke tijekom 30 sek.

10. KORAK- otvaramo vrata i ulazimo u prostor Doma (zatvaramo vrata).
Dezinficiramo ruke i provjeramo jesmo li dobro skinuli svu zaštitnu odjeću.

11. KORAK- ulazimo u prostor gdje je tuš i **peremo ruke tekućom vodom i dezinficijensom**. Skidamo jednokratnu majicu i hlače. Odbacujemo ih u kantu s oznakom infektivni otpad. **Ponovno peremo ruke tekućom vodom i dezinficijensom**.

12. KORAK- otvaramo vrata i ulazimo u čisto prostor (zatvaramo vrata) gdje oblačimo uniformu.

13. KORAK- nakon oblačenja uniforme izlazimo prema ambulanti Doma. Prije ulaska u ambulantu boraviti na zraku 10 minuta, nakon toga odlazimo u ambulantu.

Prema postupniku Klinike za infektivne bolesti dr. Fran Mihaljević, prilagođen uvjetima Doma za odrasle osobe Vila Maria, Pula

Stupanjem na snagu ovog protokola prestaje važiti raniji protokol KLASA: 003-05/20-03/1, URBROJ: 2168-381-01-02/1-20-1 od 12.3.2020. godine.

Vesna Sperath

Ravnateljica Doma



